

## Leseprobe zum Download



Liebe Besucherinnen und Besucher unserer Homepage,

tagtäglich müssen Sie wichtige Entscheidungen treffen, Mitarbeiter führen oder sich technischen Herausforderungen stellen. Dazu brauchen Sie verlässliche Informationen, direkt einsetzbare Arbeitshilfen und Tipps aus der Praxis.

Es ist unser Ziel, Ihnen genau das zu liefern. Dafür steht seit mehr als 25 Jahren die FORUM VERLAG HERKERT GMBH.

Zusammen mit Fachexperten und Praktikern entwickeln wir unser Portfolio ständig weiter, basierend auf Ihren speziellen Bedürfnissen.

Überzeugen Sie sich selbst von der Aktualität und vom hohen Praxisnutzen unseres Angebots.

Falls Sie noch nähere Informationen wünschen oder gleich über die Homepage bestellen möchten, klicken Sie einfach auf den Button „In den Warenkorb“ oder wenden sich bitte direkt an:

**FORUM VERLAG HERKERT GMBH**

**Mandichostr. 18**

**86504 Merching**

Telefon: 08233 / 381-123

Telefax: 08233 / 381-222

**E-Mail: [service@forum-verlag.com](mailto:service@forum-verlag.com)**

**[www.forum-verlag.com](http://www.forum-verlag.com)**

# Inhaltsübersicht

## Hygiene und Infektionsschutz

### 1. Einleitung

### 2. Anforderungen an die Hygiene

- 2.1 Allgemeine Hygienemaßnahmen für das Personal
- 2.1.1 Persönliche Hygiene
- 2.1.2 Händehygiene und -pflege
- 2.1.3 Handschuhe
- 2.1.4 Personalkleidung
- 2.1.5 Schuhe
- 2.1.6 Schutz vor Verletzung und Kontamination
- 2.1.7 Postexpositionsprophylaxe
- 2.1.8 Patientenabdeckung
- 2.1.9 Hautdesinfektion
- 2.1.10 Flächendesinfektion

### 3. Anforderungen an die Hygiene bei der Aufbereitung von Medizinprodukten

- 3.1 Der grobe rechtliche Rahmen
- 3.2 Der konkrete rechtliche Rahmen der Aufbereitung
- 3.3 Grundsätzliches zur Aufbereitung der Medizinprodukte
- 3.4 Arbeitsschritte der Aufbereitung
- 3.5 Neue Verwaltungsvorschrift zum Medizinproduktegesetz (MPGVwV)

### 4. Hygiene-, Desinfektions- und Reinigungspläne

### 5. Allgemeine Informationen zu MRSA

- 5.1 MRSA-Vorgaben / Richtlinien / Gesetzestexte
- 5.2 MSA – Methicillinresistente *Staphylococcus aureus*
- 5.3 Maßnahmen allgemein
- 5.4 Maßnahmen im Einzelnen
- 5.5 Patienten-/Mitarbeiterbezogene Maßnahmen
- 5.6 MRSA in der ambulanten Altenpflege
- 5.7 MRSA in der stationären Altenpflege
- 5.8 Resistenzmechanismen bei den wichtigsten Infektionserregern
- 5.9 Rechtliche Aspekte von MRE-Infektionen
- 5.10 Grenzen überschreiten und MRSA eingrenzen – deutsch-niederländische Netzwerkarbeit zur Prävention resistenter Keime

### 6. Infektionsschutz

- 6.1 Umgang mit Biostoffen
- 6.1.1 Einführung
- 6.1.2 Neufassung der Biostoffverordnung 2013
- 6.1.3 Gezielte und nicht gezielte Tätigkeiten
- 6.1.4 Einstufung in Risikogruppen
- 6.1.5 schutzstufen
- 6.1.6 Gefährdungsbeurteilung
- 6.1.7 Schutzmaßnahmen
- 6.2 Infektionen, Infektionskrankheiten, Infektionsrisiken
- 6.3 Infektionsschutzmaßnahmen

- 6.3.1 Allgemeine Maßnahmen
- 6.3.2 Spezielle Maßnahmen
- 6.4 Legionellen
  - 6.4.1 Eigenschaften und Vorkommen von Legionellen
  - 6.4.2 Infektionswege
  - 6.4.3 Erkrankungen
  - 6.4.4 Präventiv- und Bekämpfungsmaßnahmen
  - 6.4.5 Meldepflicht und Maßnahmen bei Ausbrüchen
- 6.5 Trinkwasserverordnung (TrinkwV)
- 6.6 Krätze (Scabies)
- 6.7 Resistenzen gegen Antibiotika
- 6.8 Blutübertragbare Infektionen
  - 6.8.1 Übersicht
  - 6.8.2 HIV
  - 6.8.3 Virale Hepatitis
  - 6.8.4 Hepatitis A
  - 6.8.5 Hepatitis B
  - 6.8.6 Hepatitis C
- 6.9 „Superkeim“ cMRSA?
- 6.10 Clostridium difficile
- 6.11 Tuberkulose
  - 6.11.1 Erreger, Infektion und Therapie
  - 6.11.2 Hygiene und Prävention
  - 6.11.3 Arbeitsmedizinische Vorsorge
  - 6.11.4 Umgebungsuntersuchung
- 6.12 Infektionen des Atemtraktes
  - 6.12.1 „Erkältung“ und Bronchitis
  - 6.12.2 Echte Virusgrippe
  - 6.12.3 Neue Virusgrippe („Schweinegrippe“)
  - 6.12.4 Legionellose
  - 6.12.5 Lungenentzündung
- 6.13 Infektionen der Körperoberfläche
  - 6.13.1 Hautpilz
  - 6.13.2 Kopfläuse
  - 6.13.3 Lippen- oder Fieberbläschen (Herpes labialis)
  - 6.13.4 Windpocken und Gürtelrose (Varizellen und Zoster)
- 6.14 Infektionen des Magen-Darm-Traktes
  - 6.14.1 Ursachen von Durchfall
  - 6.14.2 Hygienemaßnahmen bei infektiösem Durchfall
  - 6.14.3 Norwalk- und Norwalkähnliche Viren
  - 6.14.4 Rotaviren
  - 6.14.5 Escherichia coli (E. coli)
  - 6.14.6 Salmonellen
- 6.15 ESBL – Die hochresistenten Gram-negative Bakterien
- 6.16 MRSA-Patienten in der häuslichen Versorgung
  - 6.16.1 Hygienerichtlinien und Pflege bei MRSA
  - 6.16.2 Eradikationstherapie
  - 6.16.3 Pflegestandard MRSA
- 6.16.4 Finanzierungshilfen in der häuslichen Pflege
- 6.17 Chlamydia trachomatis – Prävalenz in Deutschland
- 6.18 S2k-Leitlinie Syphilis 2014
- 6.19 Antibiotika sparen – Alternativen nutzen
- 6.20 Die neuen RKI-Empfehlungen zur Prävention und Kontrolle von MRSA in medizinischen und pflegerischen Einrichtungen
- 6.21 Patienteninformation: Schutz vor Noroviren und dem akuten Brechdurchfall
- 6.22 Reisemedizin: Pestausbrüche

**7. Nadelstichverletzungen**

- 7.1 Impfungen gegen Hepatitis B
- 7.2 Recapping
- 7.3 Schutzmaßnahmen
- 7.4 Umgang mit Unfällen

**8. Hygiene in Küchen und im Umgang mit Lebensmitteln**

- 8.1 Lebensmittelhygiene
- 8.1.1 Rechtsgrundlage
- 8.1.2 HACCP-Konzept
- 8.2 Hygiene in Küchen
- 8.2.1 Hygiene in Küchen I: Umgebungshygiene
- 8.2.2 Hygiene in Küchen II: Persönliche Hygiene
- 8.2.3 Hygiene in Küchen III: Lebensmittelhygiene
- 8.2.4 Schädlingsbekämpfung

**9. Aufbau eines Hygiene-Managementsystems**

- 9.1 Einleitung
- 9.2 10 Schritte zu einem effizienten Hygienemanagementsystem
- 9.3 Die 5 Schritte zur Optimierung des Hygienemanagements
- 9.4 Fazit

**10. Beauftragtenwesen**

- 10.1 Die Hygienefachkraft im Krankenhaus
- 10.2 Der Hygienebeauftragte im Krankenhaus
- 10.3 Hygienebeauftragte in Pflegeeinrichtungen

**11. Infektionsprävention bei übertragbaren Krankheiten****12. Hautschutz**

- 12.1 Rechtsgrundlagen
- 12.2 Aufbau und Funktion der Haut
- 12.3 Hautkrankheiten in Heil- und Pflegeberufen
- 12.3.1 Exogene Ekzeme
- 12.3.2 Endogene Ekzeme
- 12.3.3 Mischformen
- 12.3.4 Das Handekzem
- 12.4 Gefährdungsbeurteilung
- 12.5 Prävention von Hauterkrankungen
- 12.5.1 Präparativer Hautschutz
- 12.5.2 Reparativer Hautschutz
- 12.5.3 Hautreinigung
- 12.5.4 Hautdesinfektion
- 12.5.5 Der Hautschutzplan

**13. Anforderungen der Hygiene bei der Reinigung und Desinfektion von Flächen**

- 13.1 Einleitung
- 13.2 Begriffsbestimmungen
- 13.3 Grundsätzliche Anforderungen an Reinigungs- und Desinfektionsverfahren
- 13.4 Betrieblich-organisatorische Anforderungen
- 13.5 Baulich-funktionelle Anforderungen
- 13.6 Spezielle Anforderungen an Reinigung und Desinfektion in Abhängigkeit unterschiedlicher Risikobereiche
- 13.7 Kontrolle und Qualitätssicherung
- 13.8 Schutz vor Nebenwirkungen durch Reinigungs- und Desinfektionsmittel
- 13.9 Umweltverträglichkeit

- 13.10 Durchführung von Flächendesinfektionsmaßnahmen
- 14. Aufbereitung flexibler Endoskope und der endoskopischen Zusatzinstrumente**
- 14.1 RKI-Empfehlung Endoskopie baulich
- 14.2 RKI-Empfehlung Endoskopie
- 14.3 Reinigung
- 14.4 Desinfektion
- 14.5 Endoskopische Zusatzinstrumente
- 14.6 Apparative Ausstattung
- 14.7 Personelle Anforderungen
- 14.8 Aufbereitung flexibler Endoskope
- 14.9 Vorreinigung
- 14.10 Reinigung
- 14.11 Desinfektion
- 14.12 Schlussspülung
- 14.13 Trocknung
- 14.14 Aufbewahrung und Transport flexibler Endoskope
- 14.15 Aufbereitung von endoskopischen Zusatzinstrumenten
- 14.16 Qualitätssicherung der Aufbereitung
- 14.17 Personalschutz
- 14.18 Flexible Zystoskope
- 15. Sichere Instrumente für perkutane Eingriffe**
- 15.1 Definition und Vorschriften
- 15.2 Einteilung der Sicherer Instrumente in Kategorien
- 15.2.1 Anwendungsgebiete
- 15.2.2 Schutzmechanismen
- 15.2.3 Auslösemechanismen
- 15.2.4 Hersteller und Produkte
- 15.3 Bewertung und Diskussion
- 16. Einführung in HACCP und praktische Vorgehensweise**
- 16.1 Definitionen
- 16.2 Das HACCP-Projekt
- 16.3 Grundsätze der HACCP-Analyse
- 16.4 HACCP-Analyse
- 16.5 Formulare (siehe Hygiene- und Infektionsschutz – Allgemein → Lebensmittelhygiene)
- 17. Abfälle aus Einrichtungen des Gesundheitsdienstes**
- 17.1 Anwendungsbereich
- 17.2 Anforderungen an die ordnungsgemäße Entsorgung
- 17.3 Zuordnung der Abfälle zu Abfallschlüsseln und Entsorgungshinweise
- 17.3.1 Abfälle des Kapitels 18 der AVV
- 17.3.2 Weitere Abfälle
- 18. Anforderungen an die Hygiene bei der Reinigung und Desinfektion von Flächen bei Zahnärzten**
- 18.1 Vorwort
- 18.2 Risikobewertung
- 18.2.1 Übertragungswege
- 18.2.2 Krankheitserreger
- 18.3 Infektionsprävention durch Maßnahmen am Patienten
- 18.4 Infektionsprävention durch Maßnahmen des Behandlungsteams

- 18.4.1 Händehygiene
- 18.4.2 Kontaminationsschutz
- 18.4.3 Persönliche Schutzausrüstung
- 18.4.4 Impfprophylaxe
- 18.5 Aufbereitung von Medizinprodukten
- 18.5.1 Hinweise zu Hand- und Winkelstücken und Turbinen  
(Übertragungsinstrumente)
- 18.5.2 Hinweise zu Zusatzgeräten
- 18.5.3 Hinweise zu rotierenden und oszillierenden Instrumenten
- 18.5.4 Reinigung und Desinfektion
- 18.6 Wasser führende Systeme
- 18.6.1 Besondere Anforderungen für Patienten mit Immunsuppression
- 18.6.2 Absauganlagen
- 18.7 Reinigung und Desinfektion von Abformungen und zahntechnischen Werkstücken
- 18.8 Flächendesinfektion und Reinigung
- 18.8.1 Einrichtungsgegenstände im Behandlungsbereich
- 18.8.2 Röntgenbereich
- 18.8.3 Fußböden
- 18.9 Waschen von Berufs- und Schutzkleidung
- 18.10 Entsorgung
- 18.11 Qualitätssicherung
- 18.11.1 Hygieneplan
- 18.11.2 Überwachung von Reinigungs- und Desinfektionsverfahren für Medizinprodukte
- 18.11.3 Überwachung von Sterilisationsprozessen
- 18.12 Bauliche Anforderungen
- 18.12.1 Behandlungsräume/-räume
- 18.12.2 Röntgenraum/-bereich
- 18.12.3 Aufbereitungsräume/-bereich; Abfallentsorgung
- 18.12.4 Wartezimmer/-bereich
- 18.12.5 Personalräume
- 18.12.6 Toiletten
- 18.13 Rechtliche Rahmenbedingungen

## **19. Hygiene in Aufbereitung und Operationsbereich**

- 19.1 Zertifizierung ambulant operierender ophthalmochirurgischer Einrichtungen
- 19.1.1 Vorwort
- 19.1.2 Checklisten

## **20. Infektionsprävention durch Schutzimpfungen**

- 20.1 Impfempfehlungen der STIKO
- 20.1.1 Grundzüge der STIKO-Empfehlungen
- 20.1.2 Hinweise zur Kostenübernahme von Schutzimpfungen
- 20.1.3 Impfkalender
- 20.1.4 Neue Impfempfehlung der STIKO
- 20.2 FSME-Zeckenschutzimpfung
- 20.3 HPV-Infektion und Impfung
- 20.3.1 Faktencheck: Humane Papillomviren und HPV-Impfung
- 20.3.2 Exkurs: HPV-Persistenz häufiger als bisher angenommen
- 20.3.3 Pathophysiologie der HPV-Infektion
- 20.3.4 Die HPV-Impfung: Besser als ihr Ruf?
- 20.3.5 HPV-Impfung: Drei-Dosen-Schema oder alles neu in zwei Impfdosen
- 20.3.6 Akzeptanz der HPV-Impfung im europäischen Vergleich
- 20.3.7 Impfung gegen Rotaviren (RV)
- 20.4 Impfen in der Kranken- und Altenpflege

- 20.4.1 Einleitung
- 20.4.2 Wesentliche Änderungen der STIKO-Empfehlungen vom 25. August 2014
- 20.4.3 Wissenschaftliche Hintergründe zu den aktuellen Neuerungen
- 20.4.4 Die wichtigsten Impfempfehlungen auf einen Blick
- 20.4.5 Impfmüdigkeit und Mitarbeiterenschutz
- 20.4.6 Auch das Immunsystem altert: Impfen von Senioren

**21. Persönliche Schutzausrüstung (PSA)**

- 21.1 Allgemeines
- 21.2 Definition PSA
- 21.3 Pflichten für Arbeitgeber und Arbeitnehmer
- 21.4 Schutzkleidung
- 21.5 Hand- und Armschutz
- 21.6 Schnitt- und Stechschutz
- 21.7 Atemschutz
- 21.8 Fuß- und Knieschutz
- 21.9 Augen- und Gesichtsschutz
- 21.10 Kopfschutz
- 21.11 Gehörschutz

**22. Validierung der Dampfsterilisationsprozesse**

- 22.1 Einleitende Bemerkungen
- 22.2 Notwendige Fachkenntnisse und wichtige begleitende Unterlagen für die Validierung der Dampfsterilisation
  - 22.2.1 Gesetzliche Rahmenbedingungen
  - 22.2.2 Gerätebezogene Dokumentation
  - 22.2.3 Materialbezogene Dokumentation
  - 22.2.4 Personalbezogene Qualifikation
- 22.3 Zusammenfassung

**23. Hygiene in speziellen Arbeitsbereichen**

- 23.1 Hygiene im Rettungsdienst

**24. Pandemieplanung am Beispiel Krankenhaus**

- 24.1 Isolierung
- 24.2 Schutzausrüstungen
- 24.3 Schulungen
- 24.4 Medikamente
- 24.5 Impfungen

**25. Erste Hilfe – Notfalltraining****26. Regelungen bei einer (Hygiene-)Begehung**

- 26.1 Allgemeine Regeln
- 26.2 Ablauf einer (Hygiene-)Begehung
- 26.3 Richtiges Verhalten bei einer Begehung

**27. Intimpflege**

- 27.1 Einführung
- 27.2 Beobachtungsaufgaben
- 27.3 Scham
- 27.4 Erforderliche Utensilien für die Intimwäsche
- 27.5 Berufliche Bedeutung von Ekel
- 27.6 Intimpflege bei liegendem transurethralem Harnblasen- katheter
- 27.7 Miktionsstörungen und Obstipation bei Sterbenden
- 27.8 Intimtoilette – Kultureller Brauch oder Moden

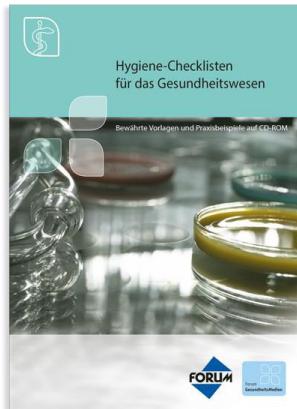
- 27.9 Fazit für die Praxis
- 28. Schmuck, Piercing und künstliche Fingernägel in Krankenhaus und Pflegeeinrichtung**
- 28.1 Grundlegende Anmerkungen
- 28.2 Perforationsgefahr
- 28.3 Nagellack
- 28.4 Länge der Fingernägel
- 28.5 Künstliche Fingernägel
- 28.6 Hände- und Unterarmschmuck
- 28.7 Piercing
- 29. Möglichkeiten der Infektionsprävention bei Injektionen und Infusionen**
- 29.1 Einleitung
- 29.2 Infektionsgefährdungen
- 29.3 Praxishinweise der Hygiene
- 29.3.1 Praxishinweise zur Standardhygiene
- 29.3.2 Praxishinweise zur Hygiene bei der kapillären Blutentnahme
- 29.3.3 Praxishinweise zur Hygiene bei subkutanen Injektionen
- 29.3.4 Praxishinweise der Hygiene zur intramuskulären Injektion
- 29.3.5 Praxishinweise der Hygiene zu intravenösen Injektionen und Blutentnahmen
- 29.3.6 Praxishinweise der Hygiene bezogen auf periphere Venenverweilkanülen
- 29.3.7 Praxishinweise der Hygiene für subkutane Infusionen
- 29.3.8 Praxishinweise der Hygiene zur Infusionstherapie
- 29.3.9 Praxishinweise zur Hygiene bei Verbänden für intravasale Katheter
- 30. Wichtige DIN-Normen für Gesundheitseinrichtungen**
- 30.1 DIN-Normen zur Sterilisation
- 30.2 DIN-Normen zur Desinfektion
- 30.3 Weitere wichtige DIN-Normen
- 31. Risikomanagement**
- 31.1 Risikomanagement im Gesundheitswesen
- 31.2 Risikomanagementprozesse
- 31.3 Risikostrategie
- 31.4 Systematische Risikoidentifikation
- 31.5 Risikobewertung und -aggregation
- 31.6 Risikosteuerung und -kontrolle
- 31.7 Integration von Risikomanagement
- 32. Die neue TRBA 250**
- 32.1 Einleitung
- 32.2 Grundlage der TRBA 250: die Biostoffverordnung
- 32.3 Die neue TRBA 250
- 32.3.1 Anwendungsbereich
- 32.3.2 Gefährdungsbeurteilung
- 32.3.3 Schutzstufenzuordnung
- 32.3.4 Schutzmaßnahmen
- 32.3.5 Spezifische Arbeitsbereiche und Tätigkeiten
- 32.3.6 Zusammenarbeit von Arbeitgebern
- 33. Schädlingsüberwachung und Schädlingsbekämpfung**
- 33.4.1 Gesetzliche Grundlagen
- 33.4.2 Vorbeugung
- 33.4.3 Befallsermittlung / Monitoring
- 33.4.4 Bekämpfung

- 33.4.5 Dokumentation  
33.4.6 Die häufigsten Schädlinge
- 34. Delegation**  
34.1 Delegationsvereinbarungen  
34.2 Rechtliche Anforderungen  
34.3 Fazit
- 35. 37. Aufbereitung von wiederverwendbaren Instrumenten – Reinigung und Desinfektion von Medizinprodukten**  
35.1 Sinn und Zweck einer korrekten Reinigung / Desinfektion chirurgischen Instrumente  
35.2 Voraussetzungen  
35.3 Desinfektion und Reinigung – Ablauf  
35.4 Kontrolle und Pflege des Sterilgutes  
35.5 Qualitätssicherung
- 36. Die neue ArbMedVV – Ein Überblick über die Verordnungen und die wichtigsten Änderungen**  
36.1 Ziel und Anwendungsbereich der Verordnung  
36.2 Pflichten des Arbeitgebers  
36.3 Pflichten des Arztes  
36.4 Ordnungswidrigkeiten und Straftaten  
36.5 Änderungen im Vergleich zur Verordnung von 2008
- 37. Überblick: Sexuell übertragbare Infektionen (STI)**  
37.1 Chlamydien: Häufig unbekannt  
37.2 Herpesviren: Nicht nur der Mund ist infiziert  
37.3 Humane Papillomaviren: Von Warzen und Tumoren  
37.4 Syphilis: Zu oft erst spät erkannt  
37.5 Gonorrhoe: Kein Kavaliersdelikt  
37.6 Hepatitiden: Wenn der Sex die Leber fordert  
37.7 Trichomiasis: Die große Unbekannte  
37.8 HIV: Auf Hautausschläge achten
- 38. Errernachweis bei Atmewegserkrankungen – Zukünftig ein Muss?**  
38.1 Einleitung  
38.2 Leitlinienempfehlung zu akuten Infektionserkrankungen der oberen und unteren Atemwege  
38.3 Klinisch bedeutsame Bakterien bei Atmewegserkrankungen  
38.4 Die Bedeutung der Viren bei Atemwegsinfekten  
38.5 Klinische Bedeutung der Erregerdiagnostik bei Atmewegserkrankungen
- 39. Regeln für die Harnableitung über Dauerkatheter**
- 40. Pseudomonas aeruginosa: Antibiotikaresistenz und Hygiene**
- 41. Rahmenkonzept Ebolafieber des RKI – Informationen für medizinisches Fachpersonal**



Unser Wissen  
für Ihren Erfolg

## Bestellmöglichkeiten



### Hygiene-Checklisten für das Gesundheitswesen

Für weitere Produktinformationen oder zum Bestellen hilft Ihnen unser Kundenservice gerne weiter:

#### Kundenservice

- ① Telefon: 08233 / 381-123
- ✉ E-Mail: [service@forum-verlag.com](mailto:service@forum-verlag.com)

Oder nutzen Sie bequem die Informations- und Bestellmöglichkeiten zu diesem Produkt in unserem Online-Shop:

#### Internet

- 🌐 <http://www.forum-verlag.com/details/index/id/5740>