

Leseprobe zum Download



Liebe Besucherinnen und Besucher unserer Homepage,

tagtäglich müssen Sie wichtige Entscheidungen treffen, Mitarbeiter führen oder sich technischen Herausforderungen stellen. Dazu brauchen Sie verlässliche Informationen, direkt einsetzbare Arbeitshilfen und Tipps aus der Praxis.

Es ist unser Ziel, Ihnen genau das zu liefern. Dafür steht seit mehr als 25 Jahren die FORUM VERLAG HERKERT GMBH.

Zusammen mit Fachexperten und Praktikern entwickeln wir unser Portfolio ständig weiter, basierend auf Ihren speziellen Bedürfnissen.

Überzeugen Sie sich selbst von der Aktualität und vom hohen Praxisnutzen unseres Angebots.

Falls Sie noch nähere Informationen wünschen oder gleich über die Homepage bestellen möchten, klicken Sie einfach auf den Button „In den Warenkorb“ oder wenden sich bitte direkt an:

FORUM VERLAG HERKERT GMBH

Mandichostr. 18

86504 Merching

Telefon: 08233 / 381-123

Telefax: 08233 / 381-222

E-Mail: service@forum-verlag.com

www.forum-verlag.com

Tränen der Angst

Sie haben einen Schüler, der jedes Mal vor einem Test oder einer Klassenarbeit zu weinen beginnt. Er ist dabei nicht laut, dennoch zieht er die Aufmerksamkeit der ganzen Klasse auf sich und verzögert so den Beginn der Klassenarbeit. Bei einigen anderen Schülern merken Sie, dass das Weinen dieses Schülers deren Verhalten beeinflusst.

Maßnahme 1 – Hab Acht! Seien Sie achtsam im Umgang mit Ihren Schülern

Seien Sie achtsam im Umgang mit Ihren Schülern. Möglicherweise erzeugen Sie durch Ihre Art eine Klassenarbeit zu beginnen ein starkes Unwohlsein bei Ihrem Schüler. Unter Umständen können ein paar ermunternde Worte eine angstfreihere Umgebung erzeugen. Reflektieren Sie einmal Ihr Verhalten in dieser Situation und kommen Sie eventuell zu dem Entschluss eine andere Strategie zu verfolgen. Versuchen Sie einmal Folgendes: Planen Sie bei der nächsten Klassenarbeit eine beruhigende Einstimmung, indem Sie passende Musik einspielen und mit den Schülern beispielsweise ein paar Atemübungen machen. Erlauben Sie Ihren Schülern das Trinken während der Arbeit, wenn Schüler mögen, dürfen sie auch Traubenzucker zu sich nehmen. Sorgen Sie für eine störungsarme, angstfreie Lern- und Arbeitssituation. Passen Sie Ihre Stimmlage an die Situation an und sprechen Sie sehr ruhig und langsam. Versuchen Sie die Anspannung durch beruhigende Worte aus der Klasse zu nehmen.

Dies könnten beispielsweise sein:

- „Ich habe die Arbeit so geplant, dass du sie auch schaffen kannst!“

- „Wenn du eine Frage oder eine Aufgabe nicht verstehst, darfst du noch einmal fragen!“
- „Du brauchst keine Angst zu haben!“

Auf einen Blick:

- Reflektieren Sie Ihr Verhalten kurz bevor eine Klassenarbeit beginnt (möglicherweise produzieren Sie unbewusst Angst durch bestimmte Anweisungen und Kommentare).
- Planen Sie eine beruhigende Einstimmung für die nächste Klassenarbeit (Musik, Entspannungs- und Atemübungen, frische Luft).
- Erlauben Sie Ihren Schülern während der Klassenarbeit zu trinken und Traubenzucker zu essen.
- Sprechen Sie ruhig und langsam.
- Verwenden Sie beruhigende und ermutigende Worte.

Maßnahme 2 – Seien Sie aktiv! Hören Sie zu!

Für eine angstfreie und lernförderliche Atmosphäre zu sorgen ist das eine, manchmal reicht das jedoch nicht aus und Sie müssen auf „Spurensuche“ gehen.

Nehmen Sie die seelischen Nöte Ihrer Schüler ernst und kümmern Sie sich um diese. Hören Sie Ihrem weinenden Schüler zu und schenken Sie ihm Ihre ungeteilte Aufmerksamkeit. Bagatelisieren Sie die Nöte Ihrer Schüler nicht, sondern versuchen Sie sie zu verstehen.

Zeigen Sie Ihren Schülern, dass Sie interessiert sind an deren Gefühlen, Sorgen und Ängsten und hören Sie aktiv zu.

Je nachdem was bei diesem Gespräch herauskommt, kann es nötig sein weitere Schritte einzuleiten. Dies können beispielsweise weitere Lehrer-Schülergespräche, Elterngespräche, Rücksprache mit anderen Lehrkräften oder auch das Überdenken und Verändern eigener Verhaltensweisen sein.

Auf einen Blick:

- Nehmen Sie die Nöte Ihrer Schüler ernst.
- Hören Sie Ihrem Schüler aktiv zu.
- Leiten Sie gegebenenfalls weitere Schritte ein.

Bestellmöglichkeiten



Disziplinprobleme im Schulalltag lösen

Für weitere Produktinformationen oder zum Bestellen hilft Ihnen unser Kundenservice gerne weiter:

Kundenservice

☎ **Telefon: 08233 / 381-123**

✉ **E-Mail: service@forum-verlag.com**

Oder nutzen Sie bequem die Informations- und Bestellmöglichkeiten zu diesem Produkt in unserem Online-Shop:

Internet

🌐 **<http://www.forum-verlag.com/details/index/id/5849>**